PERFIS DE APRENDIZAGENS DA DISCIPLINA DE

Educação Física do 6.º ano de escolaridade

(Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho)

	Muito Bom	Bom	Suficiente	Insuficiente	
Domínios	**5**	**4**	**3**	**2**	**1**
Área das Atividades Físicas	O aluno desenvolve as competências essenciais para o 6.º ano de escolaridade de nível INTRODUÇÃO em **seis matérias** de diferentes subáreas do seguinte conjunto de possibilidades. • Jogos desportivos coletivos (basquetebol, futebol, andebol, voleibol); • Ginástica (solo, aparelhos, rítmica); • Atletismo (saltos, corridas e lançamentos); • Patinagem; • Atividades rítmicas e expressivas (danças tradicionais); • Outras – desportos de combate.	Nível Intercalar	O aluno desenvolve as competências essenciais para o 6.º ano de escolaridade de nível INTRODUÇÃO em **quatro matérias** de diferentes subáreas do seguinte conjunto de possibilidades. • Jogos desportivos coletivos (basquetebol, futebol, andebol, voleibol); • Ginástica (solo, aparelhos, rítmica); • Atletismo (saltos, corridas e lançamentos); • Patinagem; • Atividades rítmicas e expressivas (danças tradicionais); • Outras – desportos de combate.	Nível Intercalar	O aluno desenvolve as competências essenciais para o 6.º ano de escolaridade de nível INTRODUÇÃO em **duas matérias** de diferentes subáreas do seguinte conjunto de possibilidades. • Jogos desportivos coletivos (basquetebol, futebol, andebol, voleibol); • Ginástica (solo, aparelhos, rítmica); • Atletismo (saltos, corridas e lançamentos); • Patinagem; • Atividades rítmicas e expressivas (danças tradicionais); • Outras – desportos de combate.
Área da Aptidão Física	O aluno atinge a zona saudável em todos os testes realizados: 1 – Resistência prolongada; 2 – Força média – Flexões abdominais; 3 – Força superior – Extensões de braços; 4 – Flexibilidade dos membros inferiores.		O aluno atinge a zona saudável em dois testes realizados: 1 – Resistência prolongada; 2 – Força média – Flexões abdominais; 3 – Força superior – Extensões de braços; 4 – Flexibilidade dos membros inferiores.		O aluno não atinge a zona saudável em qualquer um dos testes realizados: 1 – Resistência prolongada; 2 – Força média – Flexões abdominais; 3 – Força superior – Extensões de braços; 4 – Flexibilidade dos membros inferiores.
Área dos Conheci-mentos	O aluno revela um muito bom domínio na compreensão e identificação das capacidades motoras condicionais/coordenativas implícitas num determinado esforço, assim como na interpretação das principais adaptações do funcionamento do seu organismo durante a atividade física.		O aluno revela algumas dificuldades na compreensão e identificação das principais capacidades motoras condicionais/coordenativas implícitas num determinado esforço, assim como na interpretação das principais adaptações do funcionamento do seu organismo durante a atividade física.		O aluno não identifica nenhuma das capacidades motoras condicionais/coordenativas nem interpreta as principais adaptações do funcionamento do seu organismo durante a atividade física.